

栄養指導のご案内

当院では地域の皆様の食生活をサポートするために「かかりつけ医」の先生方からご依頼いただいた患者さんに対し、個別の栄養指導を行っています。

適応病名

糖尿病、高血圧、心臓病、腎臓病、肝臓病、脂質異常症、肥満症（BMI30以上）、
十二指腸潰瘍、クローン病、潰瘍性大腸炎、低栄養、鉄欠乏性貧血

栄養指導の内容（例）

- ・糖尿病 栄養バランスの良い献立の立て方、血糖値が上がりにくい食べ方、お菓子との付き合い方
- ・心疾患 塩分制限の仕方
- ・腎疾患 塩分、カリウム、リンの制限の仕方
- ・脂質異常症 タイプ別（高LDL、高TG、高総コレステロール）の食事制限
- ・塩分制限
- ・体重減量のための食事

患者さんの状態に合わせてサポートします。

★お気軽にご依頼ください★

内服治療だけでなく
食事療法も大切です



依頼方法

- ① 医事課宛てに予約の電話をお願いします。
- ② 「栄養指導指示依頼書兼診療情報提供書」へ必要事項をご記入の上、医事課まで FAX をお送りください。
- ③ 患者様へ 5 日分の食事内容を「食事記録表」に記入する事をご説明下さい。
- ④ 患者様に「栄養指導のご案内」をお渡し下さい。

栄養指導のながれ ※ご本人の来院が必要です。

2 階外来受付にお越しください。管理栄養士が栄養指導を行います。
(指導時間の目安：初回 30 分、2 回目以降 20 分)

持ち物：保険証、栄養指導指示箋兼情報提供書、食事記録表（記入済みのもの）

* 指導後は、報告書をお送りいたします。

外来栄養指導実施日

平日 9：30～10：00 / 14：00～15：00

※予約状況によってはご希望に添えない場合もございます。

お支払い

★初回 初診料 288 点+機能強化加算 80 点+外来栄養指導料 1（初回）260 点

⇒1,880 円（3 割負担の場合）

★2 回目以降 外来栄養指導料 1（2 回目以降）200 点

⇒600 円（3 割負担の場合）

医療法人財団健和会 柳原病院
〒120-0023 東京都足立区千住曙町 35-1
電話：03-3882-1928（代）
FAX：03-3888-5647（医事課）

患者さまへ

栄養指導のご案内

予約日時： 月 日 時 分

ご予約当日の流れ

※ご本人の来院が必要です。

《受付》 2階外来受付にお越しください。



《診察》 医師による簡単な診察を行います。



《栄養指導》 管理栄養士が栄養指導を行います。



(指導時間の目安：初回 30分、2回目以降 20分)

《お会計》 2階会計窓口でお支払い。



当日の持ち物

保険証、食事記録表（記入済みのもの）、栄養指導指示箋兼情報提供書

料金

★初回 初診料 288点+機能強化加算 80点+外来栄養指導料 1（初回） 260点

⇒1,880円（3割負担の場合）

★2回目以降 外来栄養指導料 1（2回目以降） 200点

⇒600円（3割負担の場合）

医療法人財団健和会 柳原病院
〒120-0023 東京都足立区千住曙町 35-1
電話：03-3882-1928
FAX：03-3888-5647